

Cápsula 12: La importancia del juego en familia

¿Te gustó el audio de Juega Conmigo esta semana sobre la "La importancia del juego en familia"?

Califícalo del 1 al 5, donde 1 es lo más bajo y 5 lo más alto.



¿Qué fue lo que aprendiste del audio?



Cuéntanos

Actividad 1 0 a 12 meses

Masaje con plumas



Importante:

Antes de iniciar cualquier actividad con tu hija o hijo, pídele permiso. Puedes decirle: "¿Me dejas hacerte un masaje con está pelotita? Y descríbele lo que harás."

¿Qué necesitas?

Plumas o pelotita



La madre, padre o cuidador colocará a la niña o niño sobre una cama o tapete y con la ayuda de una pluma o una pelotita Acaricia su cuerpo recorre con ella la planta de su pie, la nuca, las axilas... Observa su reacción y cántale una canción mientras lo masajeas.

Actividad 2 1 año a 2 años 11 meses

Juego con la manta



¿Qué necesitas?

una manta o una tela.

- ★ El cuidador se debe parar frente a la niña o niño y en sus manos tendrá una manta, pedazo de tela o servilleta.
- ★ Le dirá a la niña o niño que se va a mover conforme se mueva el pedazo de tela.
- ★ Si se mueve hacia un lado tendrá que moverse del mismo lado, si sube tendrá que saltar, si baja se agachara y si la manta se agita de lado a lado la niña o niño tendrá que sacudir todo su cuerpo.
- ★ Como recurso extra se puede poner música de fondo para la actividad.

Posibles evidencias a entregar:

Evidencias fotográficas de sus hijas o hijos realizando la actividad y/o la infografía o preguntas planteadas en la actividad.

¿Qué necesitas?

Tiza, gis o crayola, tarjetas.



La madre, padre o cuidador traza sobre el piso una línea recta de 3 metros aproximadamente, en la cual coloca una tarjeta a una distancia de 50 cm. Cada tarjeta tiene una indicación de saltar, agacharse, gatear, brincar en un pie, dar una vuelta en su lugar.



Involucrando a los miembros de la familia para que participen.



Pide incluso a cada participante de la familia que ponga retos propios de movimiento, y así cada ronda de actividades podrá ser diferente.

Saltar

Gatear

Aplaudir

Agacharse

Brincar en un pie

¿Te gustó la actividad?

- a) Sí
- b) No
- c) Tal vez

¿Qué sientes cuando juegas con los integrantes de tu familia?

- a) Felicidad
- b) Descontento
- c) Emoción

¿Con qué frecuencia te gustaría jugar con tu familia?

- a) Muy frecuentemente
- b) De vez en cuando
- c) Nunca

Recuerda que es importante compartir la crianza de niñas y niños en pareja.

Es una labor de dos.

Tips o recomendaciones:

Es importante que el **padre o cuidador hombre** acompañe el **desarrollo de su hija o hijo**. Para ir tomando un **rol más activo** puedes ir realizando con tu pareja **actividades cotidianas** como: **jugar juntos en familia** (inventar historias con finales divertidos o inesperados), elegir los alimentos que tomará la familia, **acompañarles a la escuela**, asistir a las **reuniones de la escuela**. **Son acciones que pueden realizarse de manera conjunta.**